



HORÁRIO ARENA RETIRO

Outubro / 2018

Atendimento somente no horário das turmas

Taxa de Matrícula: R\$ 20,00

Documentos: Foto 3x4, Cópia CPF e Atestado.

Visando a sua segurança, solicitamos atestado de aptidão física (até um mês para apresentar).

Kick Boxing – Hugo – R\$ 80,00

| | | | |
|----------|-------------|----------------|---|
| Manhã* | 2ª, 4ª e 6ª | 7:00 às 8:00 * | (*Confira preço promocional Musculação Arena Fitness) |
| Tarde | 2ª, 4ª e 6ª | 15:00 às 16:00 | |
| Noite | 2ª, 4ª e 6ª | 20:00 às 21:00 | (Walber) |
| Feminino | 3ª e 5ª | 19:00 às 20:00 | R\$ 70,00 |
| Infantil | 2ª e 4ª | 18:20 às 19:00 | (7 à 12 anos) R\$ 70,00 |

Material: *Atadura – Luva 14 oz – Protetor bucal – Caneleira (opcional)*

Boxe – João Victor – R\$ 80,00

| | | | |
|--------|-------------|----------------|----------------------------|
| Noite | 2ª, 4ª e 6ª | 19:00 às 20:00 | |
| Noite* | 3ª e 5ª | 21:00 às 22:00 | (Marcão) R\$ 70,00* |

Material: *Atadura – Luva 14 oz – Protetor bucal*

Fitness)

(*Confira preço promocional Musculação Arena

Jiu Jitsu – Anderson – R\$ 80,00

| | | | |
|-----------------------|-------------|----------------|---------------------------|
| Manhã Adulto | 2ª, 4ª e 6ª | 09:00 às 10:30 | |
| Tarde Infante Juvenil | 3ª e 5ª | 16:00 às 17:30 | (Sabujo) R\$ 70,00 |
| Noite Adulto | 2ª, 4ª e 6ª | 20:30 às 22:00 | |
| Infante Juvenil | 3ª e 5ª | 18:30 às 20:00 | (Edson) R\$ 70,00 |

Material: *Kimono*

Muay Thai – Jesus – R\$ 80,00

| | | | |
|-------|---------|---------------------------------|----------------------|
| Manhã | 3ª e 5ª | 07:00 às 08:00 / 09:00 às 10:00 | |
| | Sábado | 08:00 às 10:00 | (João Victor) |
| Tarde | 3ª e 5ª | 16:00 às 17:00 | (Jesus) |
| Noite | 3ª e 5ª | 20:00 às 21:00 | (Murilo) |

Material: *Atadura – Luva 14 oz – Protetor bucal – Caneleira*

Judô – Mônica

| | | | |
|----------------|---------|----------------|------------------|
| Noite Infantil | 3ª e 5ª | 19:30 às 20:30 | R\$ 70,00 |
| Adulto | 3ª e 5ª | 20:30 às 21:30 | R\$ 80,00 |

Material: *Kimono*

Karatê – Bruna – R\$ 80,00

| | | | |
|----------------|---------|----------------|--|
| Manhã Feminino | 3ª e 5ª | 08:00 às 09:00 | |
| Noite Infantil | 3ª e 5ª | 18:20 às 19:00 | |

Material: *Kimono*

Krav Magá – Renan – R\$ 70,00

| | | | |
|-------|---------|----------------|--|
| Manhã | 4ª e 6ª | 10:00 às 11:00 | |
| Noite | 4ª e 6ª | 19:00 às 20:00 | |

Material: *Kimono completamente branco*

Arena Academia – (24) 3347-5543 – 99261-3254

Av. Sávio Cota de Almeida Gama, nº 2416, sala 101, Retiro, Volta Redonda, RJ

www.arenacombate.com.br / contato.arenacombate@gmail.com

Confira os outros horários na ProQuality Atterrado e Ponte Alta