



ARENA
ACADEMIA

HORÁRIO ARENA RETIRO

Atendimento somente no horário das turmas

Taxa de Matrícula: R\$ 20,00

Documentos: Foto 3x4, Cópia CPF e Atestado.

Visando a sua segurança, solicitamos atestado de aptidão física (até um mês para apresentar).

Abri! / 2019

Kick Boxing – Hugo – R\$ 80,00

Manhã*	2ª, 4ª e 6ª	7:00 às 8:00 *	(*Confira preço promocional
Tarde	2ª, 4ª e 6ª	15:00 às 16:00	(João) Musculação Arena)
Noite	2ª, 4ª e 6ª	20:00 às 21:00	(Walber)
Feminino	3ª e 5ª	19:00 às 20:00	(Viviane – R\$ 70,00)
Infantil	2ª e 4ª	18:20 às 19:00	(7 à 12 anos) R\$ 70,00

Material: *Atadura – Luva 14 oz – Protetor bucal – Caneleira*

Boxe – João Victor – R\$ 80,00

Noite	2ª, 4ª e 6ª	19:00 às 20:00	
Noite*	3ª e 5ª	21:00 às 22:00	(Marcão) R\$ 70,00*

Material: *Atadura – Luva 14 oz – Protetor bucal*

(*Confira preço promocional Musculação Arena Fitness)

Jiu Jitsu – Thiago Barros “Detô” (GF-TEAM) – R\$ 80,00

Manhã Adulto	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 10:30	
Noite Infante Juvenil	2ª, 4ª e 6ª	18:00 às 19:00	(6 à 13 anos) R\$ 70,00
Adulto	2ª, 4ª e 6ª	20:00 às 21:30	
		22:30 às 23:30	

Material: *Kimono*

Muay Thai – Jesus – R\$ 80,00

Manhã	3ª e 5ª	07:00 às 08:00 / 09:00 às 10:00	
	Sábado	08:00 às 10:00	(João Victor)
Tarde	3ª e 5ª	16:00 às 17:00	
Noite	3ª e 5ª	20:00 às 21:00	(Murilo)

Material: *Atadura – Luva 14 oz – Protetor bucal – Caneleira*

MMA – Murilo – R\$ 80,00

Noite	3ª e 5ª	21:00 às 22:00	
-------	---------	----------------	--

Material: *Atadura – Luva 14 oz – Protetor bucal – Caneleira*

Judô – Mônica

Noite Infantil	3ª e 5ª	19:30 às 20:30	R\$ 70,00
Adulto	3ª e 5ª	20:30 às 21:30	R\$ 80,00

Material: *Kimono*

Krav Magá – Marcelo – R\$ 70,00

Noite	4ª e 6ª	19:00 às 20:00	
-------	---------	----------------	--

Material: *Kimono completamente branco*

Arena Academia – (24) 3347-5543 – 99261-3254

Av. Sávio Cota de Almeida Gama, nº 2416, sala 101, Retiro, Volta Redonda, RJ

www.arenacombate.com.br / contato.arenacombate@gmail.com

Confira os outros horários na ProQuality Atterrado